

Termes , conditions et engagement – NutriH Bien-être

1. Le programme démarre par une détox de 2 ou 5 jours (selon la formule choisie) qui est obligatoire pour un programme réussi , suivie d'au moins 12 jours post-détox (pour la mini détox) et 23 jours pour les autres formules.
2. Le marché de la semaine à venir vous sera publié chaque vendredi ou samedi de la semaine en cours.
3. Chaque jour vous recevrez une le menu du lendemain sur votre profil NutriH.
4. Vous pourrez communiquer avec votre coach via le groupe Whatsapp ou en privé, lorsque vos accès seront créés.
5. En cas de complément nécessaire, des questions vous seront envoyées par mail pour compléter votre profil. Vous pourrez répondre à la suite du même mail.
6. Le paiement se fera selon le moyen que vous aurez choisi et surtout lorsque vous en serez averti(e) .
7. Si vous optez pour le transfert via OM ou Wave, prière ajouter les frais de retrait.
8. Le paiement une fois effectué est non remboursable. Le kit une fois livré, est non retournable. Décidez,soyez-en sûre et lancez-vous 😊
9. Un kit vous sera livré selon la formule choisie après le paiement et vous serez averti(e) du top départ.
10. Pour un programme bien suivi , vous perdrez en moyenne 5 à 10kg en 1 mois (résultat variable selon le métabolisme de base).

ENGAGEMENT AUX RÈGLES NUTRIH

11. Je m'engage à écouter tous les conseils de mon coach ou superviseur qui me sera attribué selon mon stade d'évolution
12. Je déclare ne pas avoir de soucis de santé m'empêchant de suivre ce programme
13. Je ne tricherai pas ; si j'ai une fringale je prendrai l'un des fruits de saison : ex : pomme , pastèque, ananas , orange etc...
14. Je m'engage à relever les différents challenges proposés par mon coach et je donnerai le meilleur de moi ; en cas d'échec je ne baisserai pas les bras et relèverai les prochains challenges avec passion et joie.
15. Je ne ferai pas de privation exagérée de nourriture qui pourrait nuire à ma santé
16. Je ferai la détox comme prescrit par le programme
17. Je boirai au moins 1.5 Litres d'eau par jour pour le bon fonctionnement de mes organes ; en cas de problème de rétention d'eau je le signalerai au coach
18. Je ferai 30 mins de sport par jour, 5 fois par semaine
19. Je ne boirai ni alcool, ni boisson sucrée sauf en cas de jour **"Jocker"**
20. Je m'engage à régler mes paiements comme l'exige le programme
21. Je prendrai une photo de moi avant de démarrer le programme et une photo à la fin du programme pour apprécier mes efforts et partager mon Avant/Après sur la page NutriH.
22. Je prendrai mon poids et mon tour de taille une fois par semaine et soumettrai les résultats à mon coach , remplirai mon journal selon les jours imposés.

Cela dit, en acceptant ces termes, conditions et cet engagement, vous avez complété la première partie d'adhésion au groupe.

Bonne chance pour la suite

